



NR.228 din 09.01.2026

## **RAPORT DE ACTIVITATE PRIVIND SPRIJINUL ACORDAT DE AUTORITATEA LOCALĂ PERSOANELOR VÂRSTNICE DIN COMUNA LUMINA PRIN INTERMEDIUL SERVICIULUI DE ÎNGRIJIRE LA DOMICILIU – ANUL 2025**

Îmbătrânirea reflectă toate schimbările care au loc pe parcursul vieții. Chiar și cele mai sănatoase persoane, cu o condiție fizică remarcabilă sau care apelează la tot felul de trucuri de frumusețe, nu pot să evite aceste schimbări naturale.

Potrivit *Organizației Mondiale a Sănătății*, îmbătrânirea este un „*curs biologic natural care începe de la concepție și continuă pe tot parcursul vieții până la moarte*”. Termenul „vârstnic” se aplica persoanelor care au vârsta de 60 de ani și mai mult. La nivel mondial se estimează că 7 din 10 adulți vârstnici sunt supraponderali sau obezi, 2 din 5 vârstnici sunt sedentari, 9 din 10 persoane în vârstă depind de un alt membru al familiei și doar 5% participă la activități educative și training-uri. Deși genetica este implicată în modul în care îmbătrânim, mare parte din acest proces este în mâinile noastre și depinde de noi cum influențăm cursul îmbătrânirii. Acesta se manifestă diferit, individualizarea fiind determinată de: gradul de autonomie, degradările fizice, degradările psihologice, starea emoțională și mintală, posibilitatea de a se manifesta comportamental, cum ar fi implicarea în viața comunității, modul în care suportă pierderea rolurilor sociale ca urmare a decesului cunoștințelor sau partenerului de viață, a modului în care se adaptează la noile roluri sociale, uneori datorită instituirii unei măsuri de protecție în instituțiile de îngrijire de tip rezidențial.

Compatibilitatea dintre mediu și persoana vârstnică determină starea de bine a vârstnicului, astfel că politicile și măsurile de intervenție țin cont de posibilitățile de intervenție prin adaptarea mediului fizic și social pentru a face posibilă manifestarea vârstnicului în încercarea acestuia de a rămâne independent. Gradul în care mediul răspunde nevoilor persoanei vârstnice, determină răspunsul acesteia prin colaborarea cu cei din jur, iar evoluția vârstnicului în ceea ce privește gradul de abilitare, statusul fiziologic, apariția diverselor boli precum și disfuncțiile cognitive sunt determinate de capacitatea de adaptare la mediu și la confortul psihic care rezultă din această adaptare.

Vârstnicul dorește să ducă o viață normală, decentă, fără constrângeri. O soluție prin adaptabilitatea la nevoile individuale, costurile mai scăzute și evitarea rupturii dintre persoana vârstnică și modul său de viață este reprezentată de serviciile de îngrijire la domiciliu.

Legislația actuală prevede că anumite categorii de persoane vârstnice pot beneficia de asistență socială din partea statului român, dar cu condiția să fie îndeplinite anumite criterii și în raport cu situația socio-medicală și economică a persoanelor în cauză.

Serviciul de Îngrijire la Domiciliu funcționează în cadrul Compartimentului de Asistență Socială și Autoritate Tutelară, cod serviciu social 8810ID-I, al furnizorului Primăria comunei Lumina, cu sediul în comuna Lumina, sat Lumina, str.Mare, nr.170E, jud.Constanța, acreditat în conformitate cu prevederile Legii 197/2012 privind asigurarea calității în domeniul serviciilor sociale, cu modificările și completările ulterioare. În baza Licenței de funcționare seria LF, nr.0011924/11.07.2023, serviciul social este acreditat să funcționeze pe o perioadă de 5 ani, de la data de 08.08.2022 la data de 07.08.2027.



Obiectul de activitate al Serviciului de Îngrijire la Domiciliu, îl constituie asistența socială la domiciliu a persoanelor vârstnice.

***Principiile care stau la baza acordării serviciului social***

(1) "Serviciul de îngrijire la domiciliu", este necesar pentru realizarea activităților de bază ale vieții zilnice se organizează și funcționează cu respectarea principiilor generale care guvernează sistemul național de asistență socială, precum și cu principiile specifice care stau la baza acordării serviciilor sociale prevăzute în legislația specifică, în convențiile internaționale ratificate prin lege și în celelalte acte internaționale în materie la care România este parte, precum și în standardele minime de calitate aplicabile.

(2) Principiile specifice care stau la baza prestării serviciilor sociale de către "Serviciul de îngrijire la domiciliu", sunt următoarele:

a) respectarea, cu prioritate, a dreptului de a trăi în propria familie sau, dacă acest lucru nu este posibil, într-o familie substitutivă sau, după caz, într-un mediu familial (domiciliul persoanei beneficiare/persoanei care acordă îngrijirea copilului/persoanei vârstnice/persoanei cu dizabilități);

b) respectarea și promovarea cu prioritate a interesului persoanei beneficiare;

c) protejarea și promovarea drepturilor persoanelor beneficiare în ceea ce privește egalitatea de șanse și tratament, participarea egală, autodeterminarea, autonomia și demnitatea personală și întreprinderea de acțiuni nediscriminatorii și pozitive cu privire la persoanele beneficiare;

d) asigurarea protecției împotriva abuzului și exploatării persoanei beneficiare;

e) asistarea persoanelor fără capacitate de exercițiu în realizarea și exercitarea drepturilor lor;

f) ascultarea opiniei persoanei beneficiare și luarea în considerare a acesteia, ținându-se cont, după caz, de discernământ și capacitate de exercițiu;

g) facilitarea menținerii relațiilor personale ale beneficiarului și a contactelor directe, după caz, cu copiii, frații, părinții, alte rude, prieteni, precum și cu alte persoane față de care acesta a dezvoltat legături de atașament;

h) promovarea unui model familial de îngrijire a persoanei beneficiare;

i) asigurarea unei îngrijiri individualizate și personalizate a persoanei beneficiare;

j) preocuparea permanentă pentru identificarea soluțiilor de integrare în familie sau, după caz, în comunitate, pentru scurtarea perioadei de prestare a serviciilor, în baza potențialului și abilităților persoanei beneficiare de a trăi independent;



k) încurajarea inițiativelor individuale ale persoanelor beneficiare și a implicării active a acestora în soluționarea situațiilor de dificultate;

l) asigurarea unei intervenții profesioniste, prin echipe pluridisciplinare;

m) asigurarea confidențialității și a eticii profesionale;

n) primordialitatea responsabilității persoanei, familiei cu privire la dezvoltarea propriilor capacități de integrare socială și implicarea activă în soluționarea situațiilor de dificultate cu care se pot confrunta la un moment dat;

o) colaborarea serviciului cu Compartimentul de Asistență Socială.

În cursul anului 2025, structura organizatorică a Serviciului de Îngrijire la Domiciliu a fost următoarea: 1 asistent social, 1 asistent medical generalist, 2 îngrijitori la domiciliu. Activitatea de coordonare este realizată de către asistentul social.

Serviciul de Îngrijire la domiciliu acordă suport și asistență, pe de o parte persoanei vârstnice dependente pentru a o ajuta să-și continue viața în propria casă într-un mod cât mai independent posibil, iar pe de altă parte, familiei acestei persoane ca principal susținător al vârstnicului dependent.

Analizând activitatea desfășurată pe parcursul anului 2025, am centralizat următoarele date statistice.

- Numărul mediu persoane asistate pe lună în anul 2025 = 21,83 persoane;
- Numărul mediu persoane asistate în semestrul I 2025 = 22 persoane;
- Număr mediu persoane asistate pe lună în semestrul II 2025 = 21,66 persoane;
- Număr persoane nou intrate în evidență în anul 2025 = 2 persoane;
- Număr persoane ieșite din evidență în anul 2025 = 3 persoane;
- Număr persoane asistate în semestrul I 2025 = 22 persoane;
- Număr persoane asistate în semestrul II 2025 = 21 persoane.

**Distribuția pe grade de dependență:**

<b>Grad de dependență</b>	<b>Număr persoane</b>	<b>Pondere</b>
<b>IIB</b>	<b>4</b>	<b>19.05%</b>
<b>IIIC</b>	<b>17</b>	<b>80.95%</b>
<b>Total = 21 persoane</b>		



**Distribuția pe grupe de vârstă:**

Grupa de vârstă	Număr persoane	Ponderea
65-70 ANI	1	4.76%
70-80 ANI	8	38.10%
80-90 ANI	12	57.14%
90-100 ANI	0	0.00%
<b>Total = 21 persoane</b>		

Singurătatea și boala sunt principalele motive pentru care persoanele vârstnice au apelat la serviciile de îngrijire la domiciliu. Prin serviciile noastre, urmărim să creem un echilibru între serviciile oferite și nevoile, solicitările persoanei, astfel încât să se respecte dorințele beneficiarului și a familiei acesteia. Se are în vedere evitarea creerii dependenței beneficiarului de un anumit serviciu sau de persoana care oferă acel serviciu, astfel încât aceasta să poată trăi cât de independent este posibil în propria casă.

În acordarea serviciilor de îngrijire la domiciliu s-au respectat etapele managementului de caz, întocmindu-se documentația specifică, respectând standardele minime de calitate în conformitate cu legislația în vigoare.

Serviciul de Îngrijire la Domiciliu, prin activitățile prestate către beneficiari, au ca obiectiv:

- Stimularea participării persoanei vârstnice la viața socială;
- Autonomie și siguranță pentru persoanele vârstnice în limita unui maxim posibil;
- Oferirea unor condiții de îngrijire care să respecte identitatea, integritatea și demnitatea persoanei vârstnice;
- Încurajarea și facilitarea legăturilor interumane inclusiv cu familiile persoanelor vârstnice;
- Îngrijirea și supravegherea socio-medicală necesară;
- Prevenirea și tratarea consecințelor legate de procesul de îmbătrânire.

În situația în care bătrânii trăiesc singuri din diverse motive (decesul tuturor membrilor din familie, copii locuiesc în altă localitate, ruperea relațiilor familiale...) se va încerca evitarea instituționalizării, deoarece, menținerea vârstnicului în relațiile sociale, oricât de restrânse ar fi ele, dau un sens existenței sale, îl menține în mediul de viață obișnuit.

**PRIMAR,**

**DANIEL-EMILIAN MANTEA**

**Coordonator Serviciu de Îngrijire la Domiciliu,**

**as.soc. Adam Liliana**